

## ■ Veranstalter

BodyGuard! Zentrum für  
Prävention.Sport.Medizin

Contilia Herz- und Gefäßzentrum  
Klinik für Kardiologie und Angiologie

Klara-Kopp-Weg 1      Fon 0201 897-3206  
45138 Essen

## ■ Veranstaltungsort

Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Hörsaalzentrum  
Klara-Kopp-Weg 1  
45138 Essen

## ■ Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail  
bis zum 02. Dezember 2024 an:

Ihre Ansprechpartnerin:  
Linda Schäfer | [L.Schaefer@contilia.de](mailto:L.Schaefer@contilia.de)

(Geben Sie die Kursbezeichnung  
unbedingt in der E-Mail an.)

## ■ CME Zertifizierung durch die Ärztekammer Nordrhein liegt vor!



BodyGuard! Zentrum für  
Prävention.Sport.Medizin



## Leidenschaft Bewegung

# 1. Essener Symposium für Sportkardiologie

04. Dezember 2024  
Hörsaalzentrum  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Für das Wichtige. Im Leben.

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

unser sportkardiologisches Symposium gibt im Impulsreferat einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen in der Sportkardiologie. Im Anschluss stellt unser Team drei typische Fragestellungen/Profile in der Spiroergometrie/Leistungsdiagnostik vor und lädt zur Diskussion ein.

Wir freuen uns auf Sie!

**Team Sportmedizin**  
**BodyGuard! Zentrum für**  
**Prävention.Sport.Medizin**

---

## Referent:innen

### Prof. Dr. med. Oliver Bruder

Chefarzt der Klinik für Kardiologie und Angiologie  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

### Dr. med. Mareike Eißmann

Oberärztin, Kard. Bildgebung, Sportmedizin  
Klinik für Kardiologie und Angiologie  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

### Dr. med. Katrin Esefeld

Ärztin, Duathletin, Triathletin  
Verein: LG Mettenheim

### Dr. Christoph Schneider

Sportwissenschaftler  
BodyGuard! Zentrum für Prävention.Sport.Medizin

### Dr. med. Martin Wambach

Oberarzt, Kard. Ambulanz, Sportmedizin  
Klinik für Kardiologie und Angiologie  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

**16.00 Uhr** **Begrüßung und Einführung**  
Prof. Dr. med. Oliver Bruder

**16:15 Uhr** **Update Sportkardiologie: Sport – zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Kardiologen**  
Dr. Katrin Esefeld

**Der „normale“ Sportkardiologische Check:**  
Eine Fragestellung – 3 Szenarien

**17.15 Uhr** **Typ „Sesselpupser“**  
Dr. Christoph Schneider

- Primär präventiver Check Up und Bewegungsförderung
- Einstieg in ein strukturiertes Training aus sportwissenschaftlicher Sicht

**17.35 Uhr** **Typ „Ambitionierter Midager“**  
Dr. med. Martin Wambach

- (Ambitionierter) Sport in der Lebensmitte
- Umgang mit sportlichen Zielen unter Berücksichtigung von Vorerkrankungen

**17:55 Uhr** **Typ „Heizdüse“**  
Dr. med. Mareike Eißmann

- Hohes Sportpensum in leistungssportlichem Ansatz
- Sportmedizinische Aspekte von Extrembelastungen

**18.15 Uhr** **Take Home Messages & Abschlussdiskussion**

**18.30 Uhr** **Get together | Imbiss**