

Zuhören, Ernstnehmen, Verstehen – im Team mit Expertise zu mehr Lebensqualität

Neue Angebote: Psychosomatik im St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr



„Sie haben nichts“ oder „Das bilden Sie sich nur ein“ – solche Sätze hörte Anna M.* schon oft. Trotzdem quälten sie anhaltende Schmerzen, auch wenn die körperlichen Untersuchungen keine ausreichende Erklärung dafür ergeben. Menschen wie Anna M. haben bereits einen langen Leidensweg auf der Suche nach Hilfe hinter sich, wenn sie das erste Mal mit der Psychosomatik in Kontakt kommen. Oft ist die Sorge groß, nicht verstanden, nicht ernst genommen oder abgelehnt zu werden.

Viele Betroffene berichten, dass sie zunächst gar nicht glaubten, dass ihre Beschwerden (z.B. anhaltende Schmerzen, starke Erschöpfung oder quälende Körpersymptome wie Herzrasen, Schwindel u.ä.) durch seelische Belastung ausgelöst oder verstärkt werden können. Sie kennen sich als Menschen, die immer gut funktionierten, sich um andere kümmerten, ihre Alltags- oder beruflichen Aufgaben gut organisierten und bewältigten.

Häufig kamen sie lange Zeit damit zurecht, ihre eigenen seelischen Belastungen und die dazugehörigen Emotionen ‚wegzuschieben‘. Umso schwieriger und unerträglicher ist es dann zu erleben, dass das nicht mehr funktioniert und die bisherigen Bewältigungsstrategien nicht mehr ausreichen.

Atmosphäre von Respekt und Verständnis

Genau hier baut Chefärztin Dr. med. Natali Kirstein zusammen mit ihrem engagierten Team in der neuen Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr passende Hilfsangebote auf. Behandelt werden Erkrankungen, die zum Beispiel durch anhaltende Überforderung, chronischen Stress, ungelöste oder verdrängte Konflikte, Belastungen nach Lebensereignissen oder erlittene Traumata ausgelöst oder verschlimmert werden. Ebenso hilft das Team bei seelischen Belastungen, die in Folge von körperlichen Erkrankungen und Beschwer-

den auftreten. „Wir bieten eine vertrauensvolle, niederschwellige Hilfe an, auch überregional. Zunächst in Form eines ausführlichen ambulanten Beratungsgesprächs. In diesem Gespräch erfolgt eine diagnostische Einschätzung sowie die gemeinsame Planung der weiteren Behandlungsmöglichkeiten“, beschreibt die erfahrene Chefärztin den Ansatz des neuen Angebots. Dies umfasst neben der ambulanten auch die tagesklinische oder stationäre Behandlung.

Zu Dr. Natali Kirsteins Team gehören Ärzt:innen, Psycholog:innen, Fachpfleger:innen, Sozialpädagog:innen, und Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapeut:innen. Das Team findet gemeinsam mit den Betroffenen anhand ihrer individuellen Lebens- und Krankheitsgeschichte heraus, woher die Beschwerden kommen können bzw. was sie aufrechterhält, um diese dann effektiv behandeln zu können. Der Schwerpunkt der Behandlung liegt in der psychotherapeutischen Behandlung, in der die Zusammenhänge von Körper, Psyche und sozialen Faktoren im Vordergrund stehen.



Dr. Natali Kirstein ist Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Die Anmeldung für ein Beratungsgespräch kann hier erfolgen:

St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie | Institutsambulanz

Kaiserstraße 30
45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208 305-42473
psychosomatik.ambulant@contilia.de



Das Team der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des St. Marien-Hospitals Mülheim an der Ruhr

