

Kaiserstraße 50  
45468 Mülheim an der Ruhr

Fon 0208 305-2419  
Fax 0208 305-2400

- Die Terminvereinbarung für ein ambulantes psychosomatisches Beratungsgespräch erfolgt hier:

## Psychosomatische Institutsambulanz

Ramona Kamnitz | Sabine Dubik-Mutmann | Jasmin Gies

Fon 0208 305-42473

psychosomatik.ambulant@contilia.de

- Für das Gespräch benötigen Sie:

- wenn möglich eine Überweisung Ihrer Fachärzt:in, Hausärzt:in oder Psychotherapeut:in
- Ihre Krankenkassenkarte
- Vorbefunde (falls vorhanden)

WIR FREUEN UNS AUF IHRE KONTAKTAUFNAHME.



Foto Titel: ©Stephan Leyk - stock.adobe.com | Foto innen: ©S.H.Exklusiv - stock.adobe.com | Porträts: © Team Köhring



Gesundheit für Körper und Seele

07.2024

Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



Dr. med. Natali Kirstein  
Chefärztin | Fachärztin für  
Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie | Fachärztin für  
Psychiatrie und Psychotherapie  
Fon 0208 305-2419  
n.kirstein@contilia.de



# ZUHÖREN

Die Psychosomatische Medizin befasst sich mit den Wechselwirkungen zwischen Körper (Soma) und Seele (Psyche). Körper und Seele sind generell eng miteinander verwoben und beeinflussen sich gegenseitig. Ist das seelische Befinden gestört, zeigt sich dies auch häufig körperlich. Umgekehrt können körperliche Belastungen einen Menschen auch seelisch aus dem Gleichgewicht bringen.

Hier setzt die Psychosomatische Medizin an und untersucht und behandelt Erkrankungen, für deren Entstehung und Aufrechterhaltung die Wechselwirkungen von Körper, Seele und Umwelt eine wesentliche Rolle spielen.

## „WIR BEGLEITEN SIE“

Wir arbeiten unter fachärztlicher psychosomatischer Leitung in einem eng verzahnten multiprofessionellen Team bestehend aus Ärzt:innen, Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen, Pflegefachkräften, Ergotherapeut:innen, Bewegungstherapeut:innen und Musiktherapeut:innen. Mit jeder Patient:in wird gemeinsam ein persönlicher Behandlungsplan erarbeitet. Ziel ist eine individuelle Begleitung des Einzelnen im Rahmen der Gruppen- und Einzeltherapien.



# ERNSTNEHMEN

## „SIE HABEN NICHTS“ – „DAS BILDEN SIE SICH NUR EIN“

Viele Menschen haben auf der Suche nach Hilfe bereits einen langen Leidensweg hinter sich. Oft ist die Sorge groß, nicht verstanden oder nicht ernst genommen zu werden und auf Ablehnung zu stoßen. Einige haben leider auch schon negative Erfahrungen gemacht.

Genau hier bieten wir eine vertrauensvolle, niederschwellige und überregionale Hilfe an, zunächst in Form eines ausführlichen **ambulanten Beratungsgesprächs**. In diesem Gespräch können wir gemeinsam herausfinden, ob eine weitere psychosomatisch-psychotherapeutische Behandlung oder eine anderweitige Behandlung indiziert ist und werden diesbezüglich beraten.

Wenn sich herausstellt, dass eine stationäre oder teilstationäre psychosomatische Behandlung angezeigt und gewünscht ist, ist eine Aufnahme in unserer Klinik möglich.

Sollte eine ambulante Psychotherapie indiziert sein, beraten wir auch hier und bieten ambulante Überbrückungsangebote an, da zumeist mit langen Wartezeiten zu rechnen ist.

## „ATMOSPHERE VON RESPEKT UND VERSTÄNDNIS“

Der Schwerpunkt der Behandlung liegt in der psychotherapeutischen Behandlung, in der die Zusammenhänge von Körper, Psyche und sozialen Faktoren im Vordergrund stehen.

Unser Behandlungskonzept sieht zusätzlich je nach Bedarf auch eine Psychopharmakotherapie sowie die Vernetzung mit den somatischen Abteilungen im Haus, z.B. mit der Schmerztherapie, vor.

# VERSTEHEN

■ In unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie behandeln wir u.a. folgende Erkrankungen:

- Depressionen
- Somatoforme (funktionelle) Störungen (körperliche Beschwerden ohne hinreichenden organischen Befund)
- Somatopsychische Störungen (psychische Probleme bei der Bewältigung schwerer somatischer Erkrankungen)
- Stressfolgeerkrankungen
- Angsterkrankungen, Panikstörungen
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Anhaltende Schmerzstörungen
- Zwangsstörungen etc.

