



## St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Muhrenkamp 9  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Fon 0208 305-2461  
Fax 0208 305-2460  
tagesklinik.muelheim@contilia.de  
www.contilia.de



St. Marien-Hospital  
Mülheim an der Ruhr



### ■ Wer zu uns kommen kann

Unser tagesklinisches Angebot richtet sich an Menschen im Erwachsenenalter mit einer psychischen Erkrankung. Der Aufenthalt bei uns basiert auf Freiwilligkeit und dem Willen, an den täglichen Angeboten regelmäßig teilzunehmen. Wir behandeln ein breites Spektrum an psychischen Erkrankungen: Depressionen, Angst-, Zwangs- oder Persönlichkeitsstörungen, Psychosen oder psychische Störungen des Alters. Nicht behandelt werden können bei uns akute Suchterkrankungen, reine Essstörungen, fortgeschrittene Demenzen, akute Eigen- oder Fremdgefährdung.

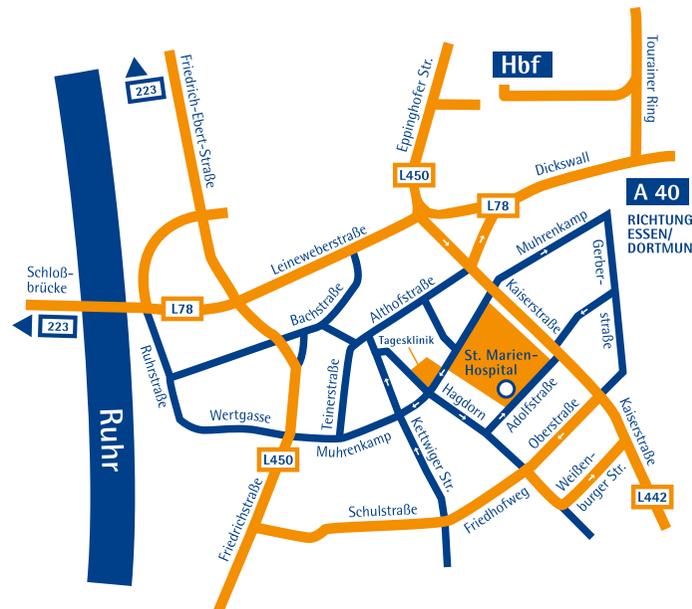
### ■ Was es braucht

Für die Aufnahme in die Tagesklinik benötigen Sie eine Einweisung Ihres niedergelassenen Haus- oder Facharztes. Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Für eine Behandlung ist die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung vor der Aufnahme erforderlich. Gerne können Sie hierfür einen Termin unter Fon 0208 305-2461 vereinbaren.



**Ina Maaß**  
Oberärztin der Tagesklinik  
für Psychiatrie und Psychotherapie  
Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie, Geriatrie

Fon 0208 305-42461  
Fax 0208 305-2460  
i.maass@contilia.de



Fotos: ©Andreas Köhring



## Tagesklinik

Morgens in die Klinik,  
abends wieder zu Hause

Psychiatrie und Psychotherapie  
St. Marien-Hospital Mülheim an der Ruhr

Für das Wichtige. Im Leben.



## ■ Was wir Ihnen bieten können

Als Patient:in besuchen Sie die Tagesklinik von Montag bis Freitag in der Zeit von 8 bis 16 Uhr. Wir bieten Ihnen eine ganzheitlich orientierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung an. Das Therapiekonzept berücksichtigt neben Diagnostik und Pharmakotherapie vor allem verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze. Unser Schwerpunkt liegt in der Gruppenarbeit und dem Erleben einer therapeutischen Gemeinschaft: Morgenrunden, Gesprächsrunden, Musiktherapie, Ergotherapie, Entspannungstherapie, Bewegungstherapie, Körperwahrnehmung, Konzentrations-training, Außenaktivität, ggf. Haushaltstraining, soziales Training und Gestaltungstherapie. Zusätzlich erhalten Sie eine wöchentlich stattfindende ärztliche Einzelvisite.



## ■ Hier sind Sie willkommen

Die Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des St. Marien-Hospitals Mülheim an der Ruhr ist eine teilstationäre Einrichtung. Wir behandeln psychisch kranke Menschen, die sich tagsüber bei uns aufhalten und am Abend sowie am Wochenende in ihrem gewohnten sozialen Umfeld bzw. in ihren Familien leben.

Der Besuch der Tagesklinik kann einen Aufenthalt in einer Klinik verkürzen oder verhindern. Dabei wird die Eingliederung in den häuslichen oder beruflichen Alltag unterstützt. Unsere Tagesklinik befindet sich in einem eigenständigen Haus in unmittelbarer Nähe zum Klinikgelände des St. Marien-Hospitals Mülheim an der Ruhr. Wir halten für unsere Patient:innen 30 tagesklinische Plätze vor.

Während ihres Aufenthaltes arbeiten Fachleute aus verschiedenen Berufsfeldern im Team an Ihrer Genesung: Ärzt:innen, Psycholog:innen, Fachkrankenschwestern und -pfleger, Sozialarbeiter:innen, Ergo- und Musiktherapeut:innen. Sie bieten Ihnen die Unterstützung, damit Sie die gemeinsam besprochenen Therapieziele erreichen können.

Während Ihres Aufenthaltes in der Tagesklinik haben Sie eine feste Bezugsperson aus dem therapeutischen Team. Mit dieser Person führen Sie regelmäßig Einzelgespräche. Daneben können Sie sich auch durch unsere Sozialberatung informieren lassen. Wir führen im Bedarfsfall auch Gespräche mit Angehörigen. Unser Team wendet überwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutische Methoden bei der Behandlung an. Bei speziellen Erkrankungsbildern bieten wir auch die Möglichkeit der Wachtherapie sowie der Lichttherapie an.



## ■ Was wir erreichen wollen

Während des Aufenthaltes in unserer Tagesklinik informieren wir Sie über Ihre Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten. In den Therapiegruppen können Sie sich unter therapeutischer Leitung gemeinsam mit anderen austauschen.

Dort lernen Sie, Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, auszudrücken und angemessen im Verhalten umzusetzen. Unser Ziel ist eine allgemeine Besserung, Steigerung der Lebensqualität und Belastbarkeit.

Wir vermitteln Ihnen auf Wunsch auch Kontakte zu weiterführenden Einrichtungen und Beratungsstellen in Mülheim an der Ruhr und Umgebung.

Dazu gehören z. B. das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ), der Integrationsfachdienst (IFD), Selbsthilfegruppen, das Ambulant Betreute Wohnen, Einrichtungen zur Wiedereingliederung in die Arbeitswelt sowie rehabilitative Maßnahmen.