

# Sprechen Sie uns an!

St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh

Heidbergweg 22–24  
45257 Essen

Fon 0201 455-0  
www.contilia.de

St. Josef-Krankenhaus  
Kupferdreh



## ■ Am Tag danach

Je nach Absprache kommen Sie nach Ihrer ambulanten Operation zur Nachsorge in unsere Klinik.

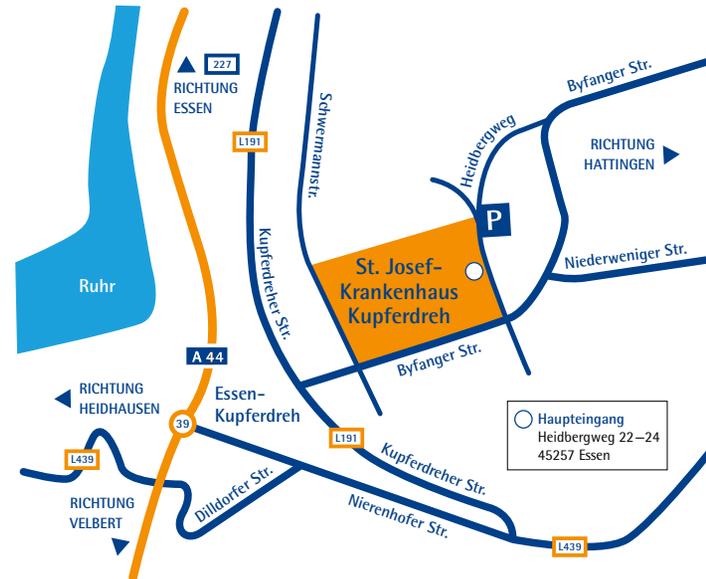
Falls eine Reha-Behandlung erforderlich ist, stimmen Ihre Ärzt:innen gemeinsam mit der Contilia Therapie und Reha – unserem Kooperationspartner im Haus – Ihr individuelles Therapieprogramm ab.

Therapie und Reha Kupferdreh

Fon 0201 84 82 80

## ■ Unser Therapieangebot

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Medizinische Trainingstherapie (KG-Gerät)
- Bewegungsbad



## Ambulantes Operieren

05.2024



Tagesklinik

Fon 0201 455-1093

Fax 0201 455-2988

Mo. bis Fr. 7.00 – 18.00 Uhr

Der Weg zur Genesung –  
Ihr OP-Tag in unserem Haus

Operative und diagnostische Tagesklinik  
St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh



Fotos: © Canva

Für das Wichtige. Im Leben.

Sie sind zu Ihrer Operation von Ihrem Operateur und der Anästhesie aufgeklärt? Dann erwarten Sie am Tag Ihres ambulanten Eingriffs unsere Teams der Tagesklinik, der Anästhesie und die Operateure, um Sie gut vor, während und nach der Operation zu betreuen.

### ■ Damit auch Sie gut vorbereitet sind, denken Sie bitte an folgende Dinge:

- Essen und rauchen Sie ab 24 Uhr vor der geplanten Operation nicht mehr, nehmen Sie ab 6 Uhr keine Getränke mehr zu sich.
- Nehmen Sie eigene Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt ein.
- Erscheinen Sie pünktlich zur abgesprochenen Zeit – sollten Sie verhindert sein, geben Sie uns bitte frühzeitig Bescheid.
- Bringen Sie alle Unterlagen wie besprochen mit, z.B. Einwilligung, Befunde von Voruntersuchungen, Röntgenbilder.
- Lassen Sie Geld und Wertsachen zu Hause.
- Bringen Sie sich eine kleine Mahlzeit für die Zeit nach dem Eingriff mit, Getränke stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
- Ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an, damit diese nach der Operation einfach angezogen werden kann.
- Kontaktlinsen sowie Zahnersatz oder künstliche Haarteile müssen vor der Operation abgelegt werden.

### ■ Hier sind Sie sicher aufgehoben

Kommen Sie zu Ihrer vereinbarten Uhrzeit direkt in die 1. Etage des Krankenhauses. In der Tagesklinik werden Sie von unserem Pflegepersonal in Empfang genommen und für die OP vorbereitet.

### ■ Wieder wach!

Die Operation ist erfolgreich beendet und Sie sind aus der Narkose erwacht. Damit Sie sich nach dem Eingriff erholen können, sorgen erfahrene Fachpflegekräfte im Aufwachbereich für Schmerzfreiheit und Ihr Wohlbefinden.

### ■ Zurück in der Tagesklinik

Um sicher zu sein, dass Sie alles gut überstanden haben, bleiben Sie noch einige Zeit in der Tagesklinik.

Sollten wider Erwarten nach dem Eingriff Schwierigkeiten auftreten, besteht die Möglichkeit, auch stationär im Krankenhaus aufgenommen zu werden.

Auch wenn Sie sich jetzt schon wieder gut fühlen – bedenken Sie bitte, dass Sie als Folge der Narkose langsamer reagieren und weniger aufmerksam sind. Unsere Empfehlungen für die nächsten 24 Stunden:

- Lassen Sie sich von Ihrer Begleitung nach Hause bringen, da Sie in den kommenden 24 Stunden nicht verkehrstauglich und nicht geschäftsfähig sind
- Bedienen Sie keine Maschinen
- Trinken Sie keinen Alkohol

In der Regel werden keine Komplikationen entstehen.

Sollten Sie ausnahmsweise außergewöhnliche Schmerzen, erhebliche Kopfschmerzen, Atemschwierigkeiten, Nachblutungen an der Wunde, Fieber, Schüttelfrost, einen steifen Nacken, auffallende Blässe, Schwindel, Herzbeschwerden oder andere besondere Schwierigkeiten bei sich bemerken, rufen Sie bitte sofort an:

Fon 0201 455-1571  
Im Notfall 112 (Feuerwehr, Notarzt)

