

Ernährungs- und Diabetesberatung



Annette Bastian

Fon 0201 455-2973
a.bastian@contilia.de

Staatl. aner. Diätassistentin | Diabetesassistentin DDG
Zusatzqualifikation VDD enterale Ernährung | Zertifizierte
Trainerin Blutgerinnungsselbstkontrollen (SPOG Progr.)



Julia Bromberg

Fon 0201 455-2912
j.bromberg@contilia.de

Staatl. aner. Diätassistentin | Diabetesberaterin DDG
Ernährungsberaterin DGE | Zusatzqualifikation
Ernährungsassistenz für künstl. Ernährung



Martina Groh

Fon 02324 46 2131
m.groh@contilia.de

Staatl. aner. Diätassistentin | Diabetesberaterin DDG
Dipl. Med. Pädagogin | Zertifizierte Trainerin
Blutgerinnungsselbstkontrollen (SPOG Programm)

ernaehrungsunddiabetesberatung-kkrh@contilia.de

Ernährungs- und Diabetesberatung
im St. Josef-Krankenhaus Kupferdreh
und St. Elisabeth-Krankenhaus
Niederwenigern



Zusammen für ein gesundes Leben!

Ernährungs- und Diabetesberatung

Am St. Josef Krankenhaus Kupferdreh und
St. Elisabeth Krankenhaus Niederwenigern

Unsere Abteilung der „Diätberatung“ ist spezialisiert auf Ihre Fragen zum Thema Ernährungstherapie bei speziellen Erkrankungen sowie der Mangelernährung.

Gleichermaßen stehen wir Ihnen gerne mit unserer Qualifikation zu Ihren Fragen rund um das Thema Diabetes mellitus beratend zur Seite.

Wir besprechen während Ihres stationären Aufenthaltes gemeinsam mit Ihnen Ihre Blutzuckerwerte, Ihre Therapie und weitere Therapiemöglichkeiten im Kontext ihrer Begleiterkrankungen.

Wir unterstützen Sie beim Erlernen des nötigen Know Hows, um Ihre Ernährungs- und/oder Diabetestherapie optimal im Alltag umsetzen zu können.

Sie wünschen unsere Unterstützung?

Sprechen Sie gerne Ihre/n behandelnde/n Ärztin/Arzt bei der nächsten Visite an!



■ Wir bieten Ernährungsberatung bei

- Mangelernährung/Fehlernährung
- Dysphagie
- Diabetes mellitus
- Fettlebererkrankung/Leberzirrhose
- Übergewicht
- Erhöhte Blutfettwerte
- Reizdarmsyndrom
- Bauchspeicheldrüsenerkrankung
- Chron. entzündl. Darmerkrankungen (CED)
- Kurzdarmsyndrom
- Zöliakie
- Stoma (-neuanlage)
- Divertikulose/Divertikulitis
- Obstipation
- Postoperativem Kostaufbau z.B. nach Darm OP
- Reizdarmsyndrom
- Essstörung
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten

■ Beratung und Schulung

- Beratung zur Ernährung bei Morbus Parkinson
- Schulung zur selbstständigen Messung der Blutgerinnung, so genannte „INR Schulung“

■ Therapie und Prophylaxe der Mangel- und Fehlernährung

- Screening auf Mangel/- Fehlernährung
- Ernährungsberatung zur Therapie und Prophylaxe
- enterale Ernährungstherapie

■ Beratung und Schulung bei Diabetes mellitus

- Ursachen des Diabetes mellitus
- Beurteilung von Blutzuckerwerten/HbA1c
- Blutzuckerselbstkontrolle
- Unter-/und Überzuckerung
- Wirkweise Ihrer Diabetesmedikation
- Sicherer Umgang mit Insulin/-injektion
- Therapieanpassungen und Erstellen von Insulinspritzplänen nach Absprache mit der/dem behandelnden Ärztin/Arzt
- Vorsorgeuntersuchungen/Folgeerkrankungen

Wenn Sie weitere Unterstützung bei Ihrer Erkrankung Diabetes mellitus wünschen, dann nutzen Sie gerne die Expertise im Klinikverbund der Contilia.

Diabeteszentrum
Elisabeth-Krankenhaus Essen



MVZ Diabetologie Essen
MVZ Contilia



Diabetologie Essen-Kettwig
MVZ Contilia

