

# Referent:innen

**Mario Althaus**  
Diabetesberater DDG, Diätassistent  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

**Dr. Frederic Bauer**  
Chefarzt der Klinik für Nieren- und Hochdruck-  
erkrankungen, Diabeteszentrum  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

**Corinna Emmerich**  
Oberärztin, Diabeteszentrum  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

**Doreen Haberkorn**  
Diabetesberaterin DDG

**Melanie Hannemann**  
Diabetesberaterin DDG

**Dr. Angela Matena**  
Ltd. Oberärztin, Diabeteszentrum  
Elisabeth-Krankenhaus Essen

Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen



■ Ansprechpartnerin  
**Andrea Hahmann**  
Sekretariat Diabeteszentrum  
Fon 0201-897 4591  
an.hahmann@contilia.de

01.2025



## 38. Essener Diabetestag

Samstag, 8. März 2025 | 9.30–12.30 Uhr

Elisabeth-Krankenhaus Essen | Hörsaalzentrum  
Klara-Kopp-Weg 1 | 45138 Essen

Mit freundlicher Unterstützung von:

Abbott	300 €	Luttermann	250 €	Roche	250 €
AOK	250 €	MeDiTA	250 €	Sanofi	250 €
Ascensia	250 €	Medtronic	250 €		
Lilly	500 €	Novo	500 €		



Das Programm finden Sie auf unserer Webseite. Einfach QR-Code scannen.

**Veranstaltungsort:**  
Elisabeth-Krankenhaus Essen  
Hörsaalzentrum

**EINE ANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH!**

# Herzliche Einladung zum 38. Essener Diabetestag

## Programm

Wir freuen uns, Sie am 8. März 2025 zu unserem 38. Diabetestag in das Hörsaalzentrum des Elisabeth-Krankenhauses Essen einladen zu dürfen.

Unser Ziel bei der Programmerstellung war es, die „Hot Topics“ des Jahres aufzugreifen.

Dazu zählt z.B. die Therapie der Adipositas, die durch die neuen Medikamenten-Entwicklungen und das in den Startlöchern stehende Disease Management Programm (DMP) Adipositas in letzter Zeit Fahrt aufgenommen hat. Dabei sind klassische Ernährungsempfehlungen weiterhin von großer Bedeutung.

Präzisionsmedizin ist in aller Munde und kommt immer mehr auch in der Diabetologie zum Tragen. Hören Sie, welche Diabetes- (und Prädiabetes-) Subtypen heutzutage differenziert werden können.

Auf gesundheitspolitischer Ebene hat uns in den letzten Monaten die Krankenhausreform und ihre Auswirkungen auf die Versorgung von Menschen mit Diabetes beschäftigt, die wir daher thematisieren wollen.

Besondere Highlights des Tages sind zwei Workshops, die sich gezielt an Menschen mit Diabetes richten, die mehr aus der technischen Unterstützung ihrer Diabetestherapie herausholen möchten.

Außerdem können Sie an einer Führung durch die Dialyse teilnehmen und alle Fragen zu diesem Thema loswerden.

**Herzliche Einladung!**

Ihr Team des Diabeteszentrums  
im Elisabeth-Krankenhaus Essen

### ■ Vorträge | Hörsaal

10.45–11.00 Uhr **Begrüßung  
Bedeutung der Krankenhausreform  
für die (stationäre) Versorgung von  
Menschen mit Diabetes**  
Dr. Matena

11.00–11.15 Uhr **Was passiert eigentlich,  
wenn die Niere versagt?**  
Dr. Bauer

11.15–11.30 Uhr **Auf dem Weg zur Präzisionsmedizin:  
Neue Diabetes-Subtypen**  
Dr. Matena

11.30–11.50 Uhr **Insulinresistenz mit Ernährung  
durchbrechen**  
M. Althaus

11.50–12.10 Uhr **Sport oder Spritze?**  
C. Emmerich

12.10–12.15 Uhr **Abschluss, Evaluation, Gewinnspiel**  
Dr. Matena

### ■ Führung durch die Dialyse

11.15–11.45 Uhr **Start: Hörsaalzentrum**  
11.45–12.15 Uhr Dr. Bauer

Treffpunkt zum Start: Diabeteszentrum

### ■ Industrieausstellung | Konferenzraum 1–3

09.30–11.30 Uhr **Industrieausstellung**

### ■ Workshop 1 | Konferenzraum 4

11.15–12.00 Uhr **Sport und AID – alles  
außer durchhängen**  
D. Haberkorn

### ■ Workshop 2 | Seminarraum

11.15–12.00 Uhr **Meine Glukosesensor-Daten:  
Was soll ich damit eigentlich  
anfangen? – Workshop für  
Fortgeschrittene**  
M. Hannemann

### ■ Foyer vor dem Hörsaal

**Präsentation der Selbsthilfegruppen**

### **Speakers' Corner**

Hier können Sie nach den Workshops und Vorträgen mit den Referent:innen ins Gespräch kommen.