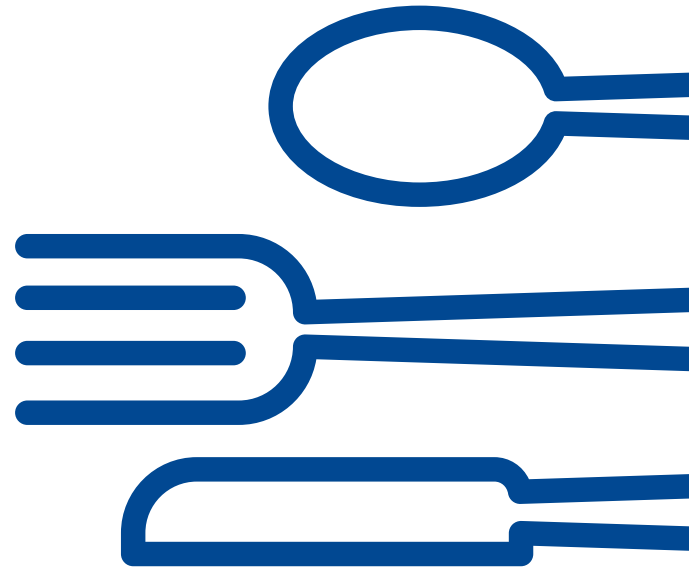


# Köstliche Extras

FÜR PATIENTEN DER KOMFORTSTATION



---

# Herzlich Willkommen

## sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Ihnen während Ihres Aufenthaltes in unserem Haus ein individuelles Angebot zur ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung anbieten zu können.

Zu allen Mahlzeiten bieten wir Ihnen eine große Auswahl an verschiedenen Gerichten. Unsere Verpflegungsassistentinnen stellen Ihnen gerne Ihr Wunschmenü für den Folgetag zusammen und sind Ihnen bei Unverträglichkeiten bei der Speisenauswahl behilflich.

Sollte der Arzt Ihnen eine bestimmte Kostform verordnet haben, ist diese bindend.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, auf Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe, künstliche Farbstoffe und Aromen weitestgehend zu verzichten.

Die Deklaration unserer Lebensmittel finden Sie auf den letzten beiden Seiten. Unsere Produkte kommen von ausgesuchten, gelisteten und zertifizierten Lieferanten und haben eine nachgewiesene Herkunft.

**Einen guten Appetit und gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Küchenteam**

---

# Frühstück

DER GUTE START IN DEN TAG



# Alle Zutaten für ein perfektes Frühstück

---

## Backwaren

- Schnittbrötchen
  - Dinkelbrötchen
  - Kürbiskernbrötchen
  - Mehrkornbrötchen
  - Sonnenblumenbrot
  - Dinkelbrot
  - Kürbiskernbrot
  - Mischbrot
  - Knäckebrot
  - Zwieback
  - Croissant
  - Stuten
- 

## Käseauswahl

- Edamer
- Gouda
- Paprikakäse
- Grünländer Käse
- Butterkäse
- Blauschimmelkäse
- Markencamembert
- Markenfrischkäse
- Kräuterfrischkäse

## Wurstauswahl

- Gekochter Spargelschinken
  - Serrano-Schinken
  - Putenbrust im Currymantel
  - Leberpastete
  - Italienische Salami
  - Mortadella mit Pistazien
  - Geflügelwurst
- 

## Brotaufstrich

- Markenbutter
  - Margarine
  - Qualitätshonig
  - Nutella
  - Vegetarischer Aufstrich
  - Qualitätskonfitüre in den Sorten:  
Kirsche, Erdbeere, Aprikose, Himbeere
- 

## Extras

- Markenfruchtjoghurt
- Kräuterquark
- Quark
- Buttermilch
- Obstsalat
- Cornflakes
- Früchtemüsli
- Bircher-Müsli
- Classic-Müsli

# Frühstücksarrangements

---

## Blitzstarter-Frühstück

- Qualitätshonig
  - Markenfrischkäse
  - Putenbrust im Currymantel
  - Früchtemüsli mit Milch
- 

## Käsefrühstück

- Gouda
- Paprikakäse
- Markenfrischkäse
- Markencamembert
- Weintrauben und Kirschtomaten

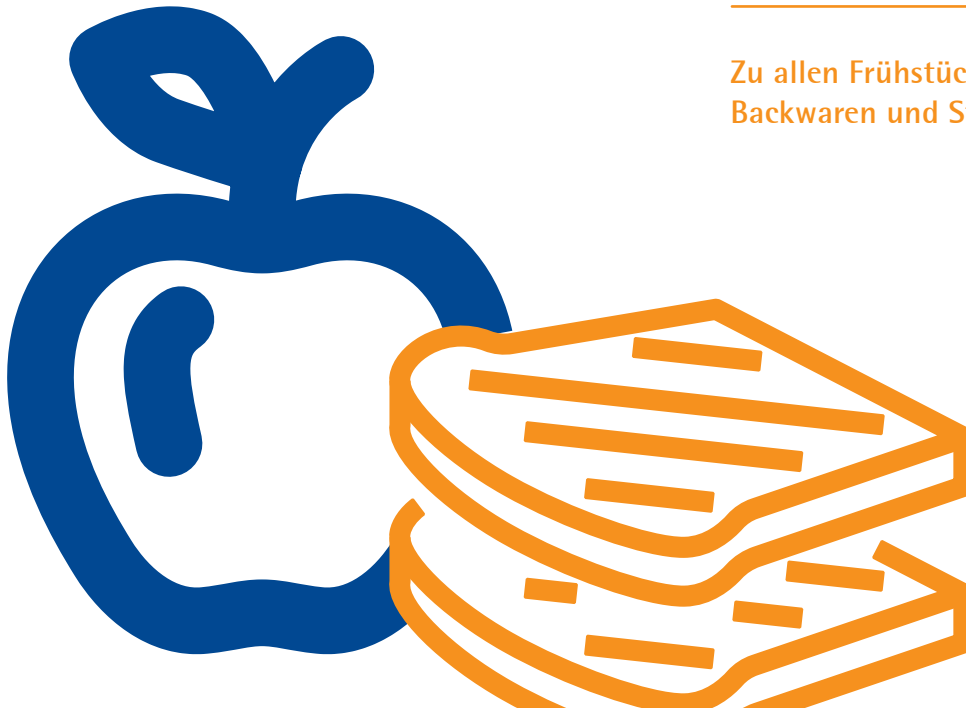
## Süßes Frühstück

- Nutella
  - Qualitätshonig
  - Markenfruchtjoghurt
  - Qualitätskonfitüre in den Sorten:  
Aprikose und Erdbeere
- 

## Guten Morgen-Frühstück

- Italienische Salami
  - Serrano-Schinken
  - Putenbrust im Currymantel
  - Kaltes gekochtes Ei
- 

Zu allen Frühstücksarrangements können  
Backwaren und Streichfett gewählt werden.



---

# Mittagessen

UNSERE BESONDERE EMPFEHLUNG



# Leckerer vorneweg

---

## Kleiner Vorspeiseteller

bestehend aus gekochtem Spargelschinken, Serrano-Schinken, sowie italienischer Salami und Melonenschiffchen

---

## Kleiner Gemischter Salat

wahlweise mit Joghurt-, Kräuter- oder Balsamicodressing

---

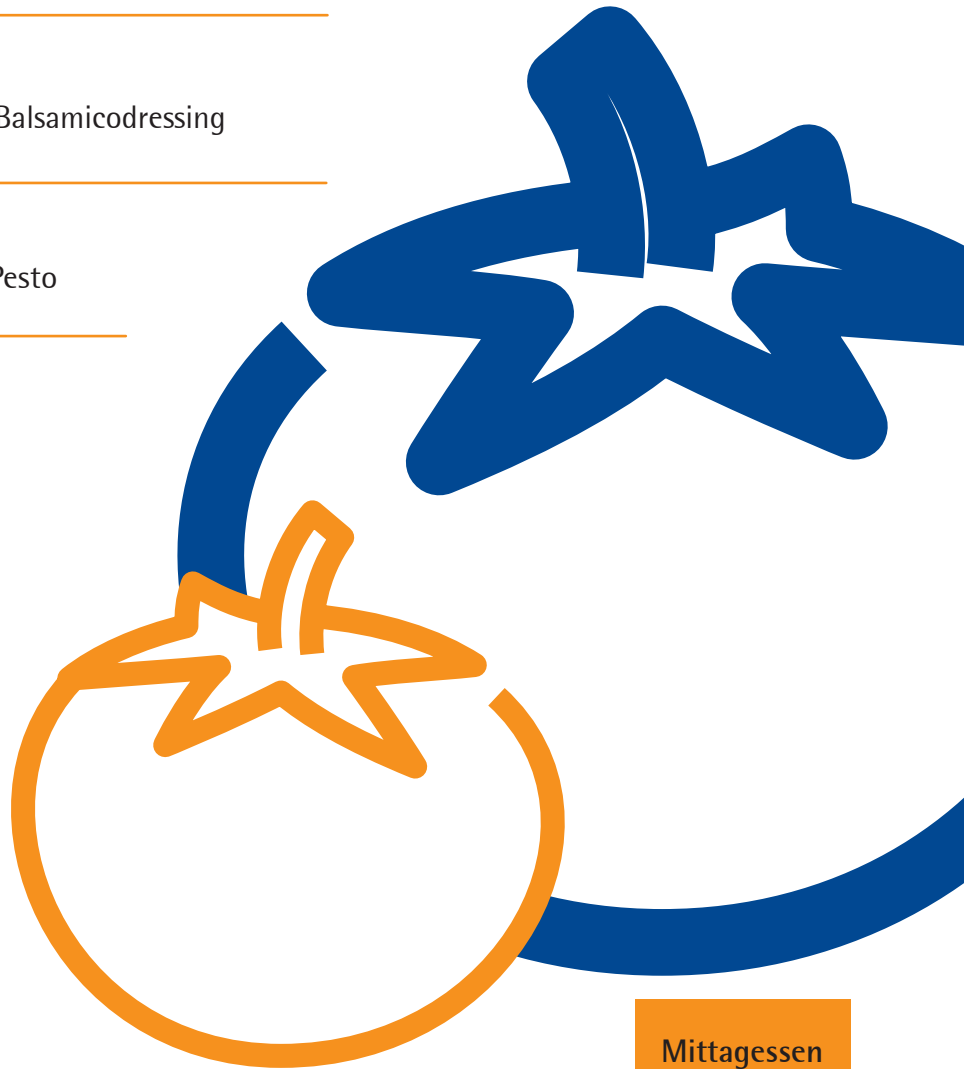
## Salat Caprese

Tomaten mit Mozzarella, garniert mit Pesto

---

## Suppen

- Gemüsebouillon mit Grießklößchen
- Steinpilzcremesuppe



Mittagessen

# Hauptgänge – Köstliches zum Mittag

---

## Vollkost

Filettöpfchen mit Schweinelende und Hähnchentalern in Rahmbratensauce mit grünen Bohnen und Knöpfe-Spätzle

---

Rinderrouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

---

Gefüllte Poulardenbrust mit Blattspinat in Rahmsauce mit Frühlingsgemüse, Langkornreis und Wildreis

---

Zarter Sauerbraten in feiner Sauce, dazu Apfelrotkohl und hausgemachte Kartoffelklöße

---

## Großer Salat

wahlweise mit Putenbrust oder Käsestreifen, dazu Joghurt-, Kräuter- oder Balsamicodressing nach Wahl

## Leichte Vollkost

Wildlachsfilet in Sahnesauce, dazu Pariser Karotten, Broccoliröschen, Langkornreis und Wildreis

---

Zarter Kalbsbraten in Bratensauce mit Romanescogemüse und Stampfkartoffeln

---

Rindergeschnetzeltes „Dijon“ mit buntem Gemüse und Knöpfe-Spätzle

---

## Vegetarisch

Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce mit Broccoli und Zucchini

---

## Vegan

Linsenbratling mit Auberginen, roten Paprikawürfeln, Zucchini, roten Zwiebeln und Lauchzwiebeln in gelber Thai-Currysauce

---

## Desserts

- Tiramisu
- Rote Grütze mit Vanillesauce
- Obstsalat



# Genuss für Zwischendurch

## Süße und salzige Snacks

- Twix
- Mars
- Snickers
- Ültje Erdnüsse
- Kinderriegel
- Duplo
- Müsliriegel

## Kuchen

- Gedeckter Apfelkuchen
- Russischer Zupfkuchen
- Berliner Ballen
- Donuts
- Mandarinen-Sahneschnitte
- Schokoladen-Sahneschnitte

---

## Gesunde Snacks

- Markenfruchtjoghurt
- Frischobst
- Obstsalat



---

# Abendessen

DER GELUNGENE ABSCHLUSS



# Alles für ein gutes Abendessen

---

## Backwaren

- Stuten
  - Sonnenblumenbrot
  - Dinkelbrot
  - Kürbiskernbrot
  - Mischbrot
  - Knäckebrötchen
  - Zwieback
- 

## Wurstauswahl

- Gekochter Spargelschinken
  - Serrano-Schinken
  - Putenbrust im Currymantel
  - Leberpastete
  - Italienische Salami
  - Mortadella mit Pistazien
  - Geflügelwurst
- 

## Käseauswahl

- Gouda
- Paprikakäse
- Grünländer Käse
- Butterkäse
- Edamer
- Blauschimmelkäse
- Markencamembert
- Markenfrischkäse
- Kräuterfrischkäse

## Fischauswahl

- Geräuchertes Forellenfilet
  - Roter Heringssalat
  - Fisch in Senfsauce
  - Fisch in Tomatensauce
  - Lachs-Spinat-Terrine mit Sahnemeerrettich
- 

## Extras

- Markenfruchtjoghurt
- Kräuterquark
- Quark
- Buttermilch
- Tomate
- Kaltes gekochtes Ei
- Gewürzgurke

## Salat Caprese

- Tomaten mit Mozzarella, garniert mit Pesto



# Alles für ein gutes Abendessen

---

## Große Salatplatte

wahlweise mit Putenbrust oder Käsestreifen, dazu Joghurt-, Kräuter- oder Balsamico-dressing nach Wahl

---

## Unsere Fischplatte

Roter Heringsalat, geräuchertes Forellenfilet, Lachs-Spinat-Terrine mit Sahnemeerrettich

---

## Unsere Käseplatte

Gouda, Paprikakäse, Markencamembert, Markenfrischkäse, Weintrauben und Kirschtomaten

## Vesperteller

Gekochter Spargelschinken, italienische Salami, Leberpastete, Blauschimmelkäse, Tomate und Gewürzgurke

---

## Wiener Würstchen (kalt)

mit Brot oder Kartoffelsalat

---

Zu allen Abendarrangements können Backwaren gewählt werden.



# Getränke

## Ronnefeldt Teeauswahl

- Fencheltee
- Kamillentee
- Pfefferminztee
- Rooibos Tee mit Vanillegeschmack
- Classic Green-Tea
- Schwarzer Assam-Tee

## Kaffeespezialitäten

- Kaffee
- Café Crème
- Latte Macchiato
- Capuccino
- Espresso
- Milchkaffee
- Entkoffeinierter Kaffee

## Milchgetränke

- Kakao
- Milch

## Kalte Erfrischungen

- Mineralwasser 1l:  
Classic, Medium, Still
- Fruchtsäfte 0,2l:  
Orangensaft, Apfelsaft, Multivitaminsaft
- Soft-Getränke 0,2l:  
Coca-Cola, Coca-Cola light,  
Fanta, Apfelschorle



# Zu guter Letzt alle Zusatzstoffe und Allergene im Überblick

## Frühstück (F), Abendessen (A): Einzelangebote

Produkt enthält Zusatzstoff/Allergen	
Brot, Brötchen (F/A)	18, 18a, 18b, 18c, 18d, 25, 25a, 25b, 28
Streichfett (F/A)	4, 23, 24
Konfitüre (F)	6
Nutella (F)	6, 23, 24, 25, 25a
Honig (F)	6
Pflaumenmus (F)	4, 6
Veganer Brotaufstrich (F/A)	4, 18a, 23
Wurstauswahl (F/A)	1, 2, 5, 11, 12, 14, 15, 18, 24, 26, 27
Käseauswahl (F/A)	4, 23, 24
Streichkäse (F/A)	1, 4, 12, 24, 25g
Streichwurst (F/A)	1, 2, 11, 12, 18, 24, 26, 27
Naturjoghurt (F)	24
Fruchtjoghurt (F)	4, 6, 13, 15, 22, 24, 25a, 25b
Quark-Natur	24
Buttermilch (F)	24
Ei (kalt) (F/A)	20
Cornflakes (F)	18, 18c
Classic-Müsli (F)	18a, 18c, 18d, 22, 23, 24, 25, 28
Früchte-Müsli (F)	1, 10, 18, 18a, 18b, 18c, 18d,
Bircher Müsli (F)	6, 18, 18a, 18c, 18d, 24, 25, 25a, 25h
Milch (F/A)	13, 24
Kakao (F/A)	5, 6, 13, 24
Fisch in Senfsauce (A)	21, 27
geräuchertes Forellenfilet (A)	21
Fisch in Tomatensauce (A)	1, 5, 21, 27, 29
Roter Heringssalat (A)	1, 4, 6, 18a, 18, 19, 20, 27
Lachs-Spinat-Terrine (A)	2, 10, 21, 24, 29

## Mittagsmenüs

Produkt enthält Zusatzstoff/Allergen	
Gemüsebouillon mit Grießklößchen	13, 18, 18a, 20, 26
Steinpilzcremesuppe	13
Menü Vegan	18, 18a, 23, 26
Menü Sauerbraten	19, 23, 26
Menü Rindergeschnetzeltes	18, 18a, 20, 23, 26, 27
Menü Geflügel	24
Menü Vegetarisch	18, 18a, 20, 24, 26, 27
Menü Kalbfleisch	24, 26
Menü Fisch	21, 24
Menü Rinderroulade	24, 27
Menü Filettöpfchen	18, 18a, 20, 24, 26

## Abendmenüs

Großer Salatteller (M/A)	20, 24
Salat Caprese (M/A)	24
Dressing (M/A)	2, 4, 6, 15, 26, 27, 28
Käseplatte	24
Vesperteller	1, 2, 12, 18, 18a, 24
Fischplatte	18a, 20, 21, 26, 27, 29, 24
Wiener Würstchen	1, 2, 12, 18, 18a, 27
Kartoffelsalat zu Wiener Würstchen	1, 2, 4, 10, 12, 20, 27

## Desserts/Kuchen

Rote Grütze mit Vanillesauce	1, 4, 5, 15, 24
Tiramisu	18, 18a, 20, 24
Obstsalat	5
Kuchensortiment	4, 18, 18a, 20, 23, 24, 25, 28, 30

1 mit Konservierungsstoff; 2 mit Antioxidationsmitteln; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Farbstoff (E 120, E 150, Zuckercouleur); 5 mit Süßungsmittel(n); 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 7 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 8 auf der Grundlage (z.B. von Sorbit) bei Tafelsüßen; 9 gewachst (Äpfel, Birnen, frische Zitrusfrüchte); 10 geschwefelt (mit einem Gehalt v. >10mg/kg oder 10mg/l Schwefeldioxid); 11 geschwärzt, Oliven; 12 mit Phosphat; 13 mit Milcheiweiß ( Molke-/ Milchpulver); 14 mit Hühnereiweiß; 15 mit Stärke; 16 mit Nitrat, Nitrit; Nitrit-Pökelsalz; 17 alle Diäten, die der Diätverordnung unterliegen; 18 Glutenhaltiges Getreide, 18a Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen 18b Roggen, 18c Gerste, 18d Hafer; 19 Krebstiere; 20 Eier; 21 Fisch; 22 Erdnüsse; 23 Soja; 24 Milch (einschließlich Laktose); 25 Schalenfrüchte, 25a Haselnüsse, 25b Walnüsse, 25c Cashewnüsse, 25d Pekannüsse, 25e Paranüsse, 25f Macadamia-Queenslandnüsse, 25g Pistazien, 25h Mandeln; 26 Sellerie; 27 Senf; 28 Sesamsamen; 29 Schwefeldioxid und Sulfide >10mg/kg (SO<sub>2</sub>); 30 Lupinen; 31 Weichtiere

Die Aufstellung der Allergene ist nicht abschließend. Es kann keine Garantie für eine 100%ige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden.





Für das Wichtige. Im Leben.